



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTO DOMINGO SAVIO

Segovia - Antioquia

NIT. 811.042.215-9 DANE 105736000055

Aprobada mediante Resoluciones Departamentales N° 1999 del 14/08/2001, N° 0691 del 04/02/2003, N° 9887 del 02/12/2004, N° 037079 del 07/05/2014, N° 279217 del 09/06/2015 y N° 093796 del

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA

RELIGION 10°

¿CÓMO DESCUBRIR TU VERDADERA VOCACIÓN?

Percibir nuestro interior requiere esfuerzo y atención, y a veces, incluso con mucho esfuerzo, no es fácil identificar el talento que nos caracteriza, porque el talento puede aparecer después muchos años y suele estar en el lugar menos esperado, por ejemplo, en nuestras sesiones, trabajamos con personas que tienen habilidades en las cosas que creían que se les daban mal.

“El secreto de la existencia no consiste solamente en vivir, sino en saber para qué se vive”

Fiódor Dostoievski

El proceso no es inmediato, necesitamos esfuerzo para lograr este objetivo, pero cada uno de nosotros tiene mil y más motivos para empezar el camino de descubrimiento de su propio talento, por eso no existe el rendirse. **Novalis**, poeta alemán del siglo xviii, estaba enamorado de lo invisible, y llegó a considerar que había luz en la oscuridad. Según **Bill Viola** (2011), artista pionero en la utilización de nuevos medios de expresión:

“lo conocido y lo desconocido están inmersos en un continuo baile dentro de nosotros y a nuestro alrededor... lo que nos revelan nuestros sentidos sobre el mundo solo es la superficie de una realidad mucho más profunda y desconocida. la ciencia nos ha enseñado que la mayor parte del cosmos resulta imperceptible para los reducidos anchos de banda de energía de los que disponen nuestros sentidos”.

“Conócete a ti mismo” es una expresión atribuido a Sócrates, quien recomienda prestar atención a la voz interior, la voz de la conciencia, del alma, conocerse uno mismo es muy complejo porque es algo que está cambiando todo el tiempo, como por ejemplo, nuevos pensamientos, nuevos sentimientos, nuevas variaciones, nuevas insinuaciones e indicios. Para conocerse uno mismo tiene que haber libertad para mirar. La máxima socrática nos orienta a conocer nuestra verdadera esencia, más allá de la capa superficial de creencias con las que hemos construido el disfraz de nuestra personalidad. No obstante, la palabra persona en griego significa máscara, así que necesitamos descubrir nuestro interior, donde reside la fuente de bienestar y dicha, es un proceso de autodescubrimiento y desarrollo personal. En la mayoría de los casos, tener confianza en uno mismo, un estado de energía y alegría, claridad mental, felicidad interna, fe en ti mismo y en lo que tienes que hacer, es fundamental para que podamos desarrollar nuestros talentos. En opinión del prestigioso filósofo **Eugenio Trillas** (2010): “Un límite...es puente y puerta, comienzo y fin”. **Krishnamurti** (2009), para ilustrar el significado de “sé tú mismo” dijo:

“La semilla de un roble nunca puede transformarse en un pino”.

“UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE TODOS Y PARA TODOS”

Telefax: (4) 831 5463 E-mail: idesavio@gmail.com www.santodomingo.edu.co

Dirección: Segovia – Antioquia, Calle 49 N° 46 – 130, Calle Alfonso López



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTO DOMINGO SAVIO

Segovia - Antioquia

NIT. 811.042.215-9 DANE 105736000055

Aprobada mediante Resoluciones Departamentales N° 1999 del 14/08/2001, N° 0691 del 04/02/2003, N° 9887 del 02/12/2004, N° 037079 del 07/05/2014, N° 279217 del 09/06/2015 y N° 093796 del

Finalmente pregúntate:

1. ¿En qué disfruto realmente?
2. ¿En qué actividades pierdo la noción del tiempo por completo?
3. ¿Qué me interesa en realidad? ¿Dónde pongo mi energía?
4. ¿Cuál es aquello en mi vida sin lo cual no podría vivir?
5. ¿Qué es lo que he hecho siempre casi sin darme cuenta?
6. ¿En qué cosas recibo reconocimiento de los demás?
7. ¿Cómo ayudo a los demás? ¿Qué les apporto?
8. ¿Qué haría por divertirme aunque no me pagaran por ello?
9. ¿Qué es lo que más admiro de los demás?
10. Si pudiera elegir y no existiera un sistema como el de hoy día ¿quién sería?
11. Si fuera posible vivir de ello, ¿a qué me dedicaría?
12. ¿Qué se me da bien sin esfuerzo?
13. ¿En qué me considero singular, único, diferente?
14. ¿Cómo expreso mi creatividad?
15. ¿Qué haces tú que tiene que ver con otros?

Proyecto de Vida

Un proyecto es un plan que se idea, para poderlo realizar. Un proyecto de vida se refiere a la definición de un plan de lo que se desea hacer en la vida. Es aquello que una persona se traza con el fin de conseguir uno o varios propósitos para su existencia, en otras palabras, se asocia al concepto de realización personal, donde lleva a las personas a definir conscientemente las opciones que puede tener para conducir su vida y alcanzar el destino que se propone.

Un proyecto de vida le da un por qué y un para qué a la existencia humana. Y con eso, le otorga sentido al presente, porque de alguna manera se vive del presente pero sin perder de vista que el futuro se construye día a día. Cuando se finalizan fases importantes en la vida; por ejemplo, acabar la secundaria o la universidad, llega el momento de decidir qué hacer con nuestras vidas. Decidir por uno mismo, es un paso muy trascendental ya que implica tomar las riendas de la vida personal y asumir las consecuencias de dichas decisiones (ser responsable). Un proyecto de vida debe contemplar tres aspectos fundamentales: visión, misión y metas. La visión en un proyecto es la imagen del futuro que queremos lograr, nos indica a donde queremos llegar y como seremos cuando lleguemos. Esto incluye objetivos, aspiraciones, esperanzas, sueños y metas. La misión es la forma de llegar a la visión a lo largo del tiempo, son las actividades que vamos a realizar para concretar la visión. Las metas son las realizaciones concluidas en el tiempo de lo que nos hemos propuesto como proyecto de vida.

La formación que recibimos en el ambiente familiar, social y cultural influye en la definición de nuestro proyecto de vida. Para elaborar el proyecto es importante una reflexión acerca de nuestra vida actual (quien soy, como soy, que hago, etc.) y ubicarnos en el futuro planteándonos fines a uno, cinco, diez, o treinta años (quien seré, como seré, que quiero hacer, etc.). Un proyecto de vida no se agota en el estudio, hay que tomar en cuenta deseos a nivel afectivo, social, familiar y laboral tales como pareja, profesión, familia, lugar y tipo de vivienda, número de hijos, valores, salud integral, entre otros. Hay que destacar que todo proyecto de vida presenta fortalezas como también debilidades. Entre las

“UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE TODOS Y PARA TODOS”

Telefax: (4) 831 5463 E-mail: idesavio@gmail.com www.santodomingo.edu.co

Dirección: Segovia – Antioquia, Calle 49 N° 46 – 130, Calle Alfonso López



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTO DOMINGO SAVIO

Segovia - Antioquia

NIT. 811.042.215-9 DANE 105736000055

Aprobada mediante Resoluciones Departamentales N° 1999 del 14/08/2001, N° 0691 del 04/02/2003,

N° 9887 del 02/12/2004, N° 037079 del 07/05/2014, N° 279217 del 09/06/2015 y N° 093796 del

fortalezas tenemos actitudes y valores como amor, amistad, autoestima, respeto, responsabilidad, optimismo, disciplina, etc. Y las debilidades están relacionadas con los antivaleores como irresponsabilidad, indecisión, indisciplina, pesimismo, etc., que poco a poco con el tiempo nos van invadiendo.

¿Cómo hacer uno?

Una de las principales características de la vida es que está cambiando constantemente. Cuando uno se siente desorientado, o simplemente quiere saber cuáles son sus prioridades, se debe considerar la posibilidad de un plan de vida. Este debe estar conformado principalmente:

1. Introducción.
2. Objetivos.
3. Identificación (autobiografía).
4. Rasgos de tu personalidad.
5. Análisis de debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades
6. Misión y visión a futuro
7. Objetivos, aspiraciones, esperanzas, sueños, propósitos y metas
8. ¿Cómo me relacionaré a futuro con el resto de personas?
9. ¿Cómo será mi vida profesional y personal?
10. ¿Cuál será mi estado financiero?
11. ¿Cómo me sentiré espiritualmente?
12. ¿Cómo me veo en 10, 20, 30, 40 y 50 años?
13. Conclusiones.

“UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE TODOS Y PARA TODOS”

Telefax: (4) 831 5463 E-mail: idesavio@gmail.com www.santodomingo.edu.co

Dirección: Segovia – Antioquia, Calle 49 N° 46 – 130, Calle Alfonso López