

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTO DOMINGO SAVIO

Segovia - Antioquia

NIT. 811.042.215-9 DANE 105736000055

Aprobada mediante Resoluciones Departamentales N° 1999 del 14/08/2001, N° 0691 del 04/02/2003,
N° 9887 del 02/12/2004, N° 037079 del 07/05/2014, N° 279217 del 09/06/2015 y N° 093796 del

Taller de educación física

Nombre: _____

Fecha: _____ grado:10º: _____

Responde las siguientes preguntas.

1. ¿Cuál es el origen del test de leger?
2. ¿Cómo se puede utilizar el test de leger?
3. ¿Cuál pueden ser los resultados para un test de leger en la tabla de hombres y en la tabla de mujeres?
4. ¿Cuáles son los usos avanzados del test de leger?
5. ¿En qué consiste el test de leger?
6. ¿Qué consideraciones previas se deben tener para el test de leger?
7. ¿Qué consejos se deben seguir para la realización del test de leger?
8. ¿Cuál es el programa de acondicionamiento que se debe tener en cuenta para la realización del test de leger?
9. ¿Cuál puede ser el volumen máximo de oxígeno en un test de leger?
10. ¿Qué es el test de leger y que mide?

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SANTO DOMINGO SAVIO

Segovia - Antioquia

NIT. 811.042.215-9 DANE 105736000055

Aprobada mediante Resoluciones Departamentales N° 1999 del 14/0832001, N° 0691 del 04/02/2003, N° 9887 del 02/12/2004, N° 037079 del 07/05/2014, N° 279217 del 09/06/2015 y N° 093796 del

Busca en la sopa de letra cada uno de los términos reflejado en las diferentes figuras.



A	N	G	P	T	A	A	P	N	Z	E	C	V	R	S
C	Q	O	G	A	T	M	A	S	T	I	A	O	U	S
I	W	R	I	O	T	T	I	E	O	T	O	L	H	S
T	V	S	L	C	A	I	N	R	L	X	X	E	J	O
S	A	E	S	C	A	I	N	E	G	P	G	I	V	L
A	P	O	I	F	S	T	D	A	N	S	F	B	T	L
N	E	O	C	F	W	A	I	Y	J	Q	E	O	L	A
M	N	G	L	R	L	N	A	U	H	E	F	L	K	B
I	H	O	U	A	A	T	E	U	Q	S	A	B	V	A
G	G	B	I	C	I	B	L	B	V	E	O	P	D	C
U	C	I	C	L	I	S	M	O	O	V	Q	B	P	K
L	W	X	D	Q	B	B	P	S	M	X	E	A	Z	G
A	S	E	M	E	D	S	I	N	E	T	E	L	L	H
D	E	M	T	C	Q	N	Q	T	R	B	I	O	A	K
F	U	T	B	O	L	I	U	Q	S	E	G	N	K	Z

